HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Matias Prestado Morales CC/~~X~~RC 1-028-499-849

Diagnóstico: M624 Contractura muscular

Nombre del Acudiente: Flor Alba Morales **Parentesco** Abuelita C.C 31.878.878

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
2-12-24	10am	Flor Morales			
3-12-2024	10am	Flor Morales E.			
4-12-2024	10am	Flor Morales E.			
5-12-2024	10am	Flor Morales E.			
10/12/24	10 am	Flor Morales.			

María Neira — 16362

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S A S
Especialistas en terapias
Nit 900 217.648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 14:21:01

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.028.499.849

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MATIAS PRECIADO MORALES	
Identificación	TI 1.028.499.849 Edad: 12 años, 2 meses y 10 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) sábado, 13 de octubre de 2012	
Residencia	FUNZA Dirección: EL REMASO - SERREZUELITA Teléfono: 3112815427	
Ocupación	NATACION Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	FLOR ALBA MORALES Parentesco: ABUELITA Teléfono: 3112815427	
Acompañante	FLOR ALBA MORALES Parentesco: ABUELITA Teléfono: 3112815427	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: SDS003 - OTROS Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de diciembre de 2024 10:38:43 - EDAD: 12 años, 1 meses y 19 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 6
CONDUCTA: MODALIDADES CINETICAS Y TERAPEUTICAS
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia y masaje terapéutico en zona cervical y dorsal finaliza con estiramientos según Pilates y ejercicios de tilt de la pelvis 3 series 10 rep, ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de fortalecimiento de musculatura Core
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 3 de diciembre de 2024 11:55:48 - EDAD: 12 años, 1 meses y 20 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realizan estiramientos según Pilates y ejercicios de tilt de la pelvis 3 series 10 rep, ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de fortalecimiento de musculatura Core
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 10:53:33 - EDAD: 12 años, 1 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES

Scanned with CamScanner

Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia electroterapia y masaje terapéutico en zona cervical y dorsal finaliza con estiramientos según Pilates y ejercicios de tilt de la pelvis 3 series 10 rep
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 5 de diciembre de 2024 10:21:00 - EDAD: 12 años, 1 meses y 22 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia y masaje terapéutico en zona cervical y dorsal finaliza con estiramientos según Pilates y ejercicios de tilt de la pelvis 3 series 10 rep, ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de fortalecimiento de musculatura Core
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 10 de diciembre de 2024 10:12:48 - EDAD: 12 años, 1 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia y masaje terapéutico en zona cervical y dorsal finaliza con estiramientos según Pilates y ejercicios de tilt de la pelvis 3 series 10 rep, ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de fortalecimiento de musculatura Core
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente quien finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encuentra
-No presenta dolor, se logra disminuir en totalidad
-Mejora en alineación postural
-Arcos de movilidad hacia:
COLUMNA -> Cervical FLEXION: derecho: 40 EXTENSION: derecho: 40 INCLINACION: derecho: 30 INCLINACION: izquierdo: 30
-Disminución de retracción muscular para:
Columna cervical: ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO, FLEXOR LARGO DEL CUELLO LEVE, TRAPECIO FIBRAS SUPERIORES, COMPLEXO MAYOR, ESPLENIO DE LA CABEZA, ESPLENIO DEL CUELLO LEVE
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner